

Boletín n.º 55 - Noviembre 2021

UTEC al día



***“Vive como si fueras a morir mañana,
aprende como si fueras a vivir para
siempre”.***

Mahatma Gandhi

Información Utec

Agenda Utec noviembre

Para la Utec es importante ofrecerte espacios para la reflexión, discusión y análisis de temáticas relevantes, por ello, mes a mes te presentamos en nuestro sitio web la Agenda Utec. Noviembre llega cargado con actividades como la Semana de la Responsabilidad Legal con el Medio Ambiente, SERESMA; y el Foro Centroamericano de Estudiantes de las Escuelas de Antropología, FOCESA, por mencionar algunas.

<https://bit.ly/3jS4TL9>

Además, con el objetivo de que actualices tus conocimientos, puedes participar en diplomados, seminarios y talleres, los cuales detallamos en el Especialízate Utec.

<https://bit.ly/3GFJ0h6>



En el calendario académico

Tercera evaluación extraordinaria

Los exámenes diferidos de la tercera evaluación se acercan, estos se realizarán del jueves 4 al martes 9 de noviembre. Por ello, si programaste alguno, en el periodo establecido, prepárate y aprovecha esta oportunidad para destacar y obtener los resultados esperados y sigue adelante en tu camino académico.

Ampliando conocimientos

Ciudadanía digital

Los entornos virtuales han crecido exponencialmente, producto de la evolución tecnológica, y en gran medida han sido necesario por la pandemia y el aislamiento al que nos obligó, de ahí la importancia de conocer cómo comportarnos correctamente en ellos. En virtud de esto, se desarrollará la conferencia *Ciudadanía Digital, buen uso y riesgos del Internet*, en el marco del proyecto Conectadas, de Fundemas.

Te invitamos a verla y a conocer sobre nuevos términos relacionados con los entornos virtuales, además, a compartir los consejos y buenas prácticas para cuidarnos y proteger nuestra imagen digital. Para ver la conferencia ingresa a: <https://bit.ly/3EzsF6T>



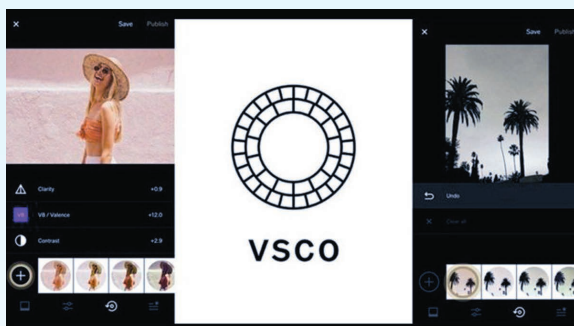
Tecno Tips

Una alternativa para el retoque

Mostrar un contenido visual estético en los recursos visuales que utilizamos para nuestras tareas es importante, porque la presentación juega un papel de peso en lo que entregamos; pero, muchas veces no tenemos acceso a programas profesionales para hacer ediciones; sin embargo, existen alternativas que solventan esa necesidad. Por ejemplo, VSCO, una App para la edición de fotografías y video.

VSCO dispone de cámara propia, filtros, opciones de retoque y enfoque, entre otros. Algunas personas lo consideran, también, como una red social, ya que permite compartir los resultados con la comunidad de VSCO (con una interfaz muy similar a la de Instagram). Además, desde una cuenta VSCO se puede compartir fotografías a otras redes sociales.

Explora y vive la experiencia VSCO, descarga la aplicación disponible para Android e iOS y ponle tu estilo a tus ediciones.



Unos segundos para reflexionar



Pedir disculpas

Cuando sabes que debes pedir una disculpa, ¿consciente o inconscientemente tratas de evitarlo?

Pues no sientas culpa, no eres el único; pero, tampoco es algo de lo que debamos sentirnos orgullosos, por lo que es importante reconocer cuando cometemos un error que amerita disculparnos y, sobre todo, poner cartas en el asunto para cambiarlo.

Entre los motivos por los que cuesta asumir la responsabilidad de pedir disculpas están la pérdida de autoestima, el estatus o control; pero, ¿de qué nos sirven si no tenemos paz interior? esa que solo da el disculparnos en el momento preciso, así como perdonar para recuperar una relación cordial y fluida. Reconozcamos que todos somos iguales, valoremos y seamos empáticos, esto nos permitirá vivir buenas relaciones interpersonales.

¿Y a ti, te cuesta pedir disculpas? Cuéntanos si es así y que harás para cambiarlo.